

Instructions visant les personnes testées pour la COVID-19

J'ai des SYMPTÔMES, et:

Je ne suis pas un contact d'un cas positif et je n'ai pas voyagé à l'extérieur du Canada pendant les 14 derniers jours.

- Vous devez vous auto-isoler en attendant les résultats de votre test.
- Si votre résultat est négatif, vous pouvez cesser l'auto-isolément dès que vos symptômes s'améliorent pendant 24 heures, et vous n'avez plus de fièvre.
- Les membres de votre ménage, et vos contacts étroits doivent auto-surveiller et doivent se faire tester dès qu'un signe ou des symptômes apparaissent.

Je suis un contact de quelqu'un diagnostiqué de la COVID-19

- Vous devez vous auto-isoler pendant 14 jours depuis le premier jour de symptômes, même si les résultats de votre test sont négatifs.
- Si vous êtes un contact de quelqu'un diagnostiqué de la COVID-19, vous recevrez un suivi quotidien du bureau de santé publique.
- Après les 14 jours, continuez de vous auto-surveiller et faites-vous tester à nouveau dès qu'un signe ou des symptômes apparaissent.
- Les membres de votre ménage, et vos contacts étroits doivent auto-surveiller et doivent se faire tester dès qu'un signe ou des symptômes apparaissent.

J'ai voyagé à l'extérieur du Canada

- Vous devez vous auto-isoler pendant les 14 jours suivant le début de vos symptômes, ou suivant le jour de votre retour aux comtés Hastings et Prince Edward - le plus long des deux. Si le résultat de votre test est négatif, vous devez rester en auto-isolément pour la durée de 14 jours suivant votre voyage.
- Les membres de votre ménage, et vos contacts étroits doivent auto-surveiller et doivent se faire tester dès qu'un signe ou des symptômes apparaissent.

Je n'ai pas de SYMPTÔMES, et:

Je suis allé pour le test en raison de travail, voyage ou les exigences de visite.

- Vous n'avez pas à vous auto-isoler pendant que vous attendez les résultats de votre test.

Je suis un contact de quelqu'un diagnostiqué de la COVID-19

- Même si votre test est NÉGATIF, vous devez vous auto-isoler pendant 14 jours après votre dernier contact avec quelqu'un diagnostiqué de la COVID-19
- Si vous êtes un contact de quelqu'un diagnostiqué de la COVID-19, vous recevrez de suivi quotidien du bureau de santé publique local.
- Les membres de votre ménage, et vos contacts étroits doivent auto-surveiller et doivent se faire tester dès qu'un signe ou des symptômes apparaissent.

J'ai été en contact avec quelqu'un qui a été en contact avec quelqu'un diagnostiqué de la COVID-19

- Si la personne avec qui vous avez été en contact n'a pas de symptômes, vous n'êtes pas tenu de vous auto-isoler en attendant les résultats de votre test COVID-19.
- Si la personne avec qui vous avez été en contact présente des symptômes, ou des symptômes apparaissent, vous devez vous auto-isoler jusqu'à ce que vous et cette personne receviez un résultat négatif au test COVID-19.
- Faites-vous tester à nouveau dès qu'un signe ou des symptômes apparaissent.

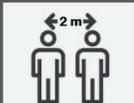
J'ai voyagé à l'extérieur du Canada

- Même si votre test est négatif, vous devez vous auto-isoler pendant 14 jours depuis votre retour aux comtés Hastings et Prince Edward.
- Faites-vous tester à nouveau dès qu'un signe ou des symptômes apparaissent.
- Les membres de votre ménage, et vos contacts étroits doivent auto-surveiller et doivent se faire tester dès qu'un signe ou des symptômes apparaissent.

J'ai été averti par l'application Alerte COVID que j'ai été en contact avec quelqu'un diagnostiqué de la COVID-19

- Vous devez vous auto-isoler en attendant les résultats de votre test COVID-19.
- Si votre test COVID-19 est négatif, vous pouvez cesser de vous auto-isoler tant que vous n'avez pas développé des symptômes.
- Faites-vous tester à nouveau dès qu'un signe ou des symptômes apparaissent.

PROTÉGEZ VOTRE COMMUNAUTÉ CONTRE LE COVID-19



Pratiquer la distanciation physique



Portez un masque sur le nez, la bouche et le menton



Évitez les grands rassemblements



Lavez les mains régulièrement

Après le test

Comment obtenir les résultats de vos tests COVID-19 ?

- Pour obtenir les résultats de votre test, allez à covid-19.ontario.ca/fr et cliquez sur « consultez vos résultats de laboratoire ».
- Un résultat de test est habituellement disponible entre 2-5 jours.
- Si vous n'avez pas accès à vos résultats en ligne, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé ou le centre d'évaluation où vous avez été testé.

Que se passe-t-il si le résultat du test est positif ?

- Si votre résultat est positif, le bureau de santé de Hastings Prince Edward vous contactera pour procéder au retraçage des contacts. Un membre du personnel du bureau de santé publique vous appellera quotidiennement pendant votre période d'auto-isolation et vous avisera du moment où vous pourrez terminer votre auto-isolement.
- Il n'est pas nécessaire de faire le test à nouveau après votre période d'isolement pour signifier l'élimination du virus. Si un test de suivi est recommandé, il sera dirigé par la santé publique.
- Présentement, il n'existe aucune directive concernant l'immunité pour le COVID-19 à la suite d'un test positif.

Que signifie un résultat négatif au test COVID-19 ?

- Si votre test de la COVID-19 est négatif, le virus n'était pas détectable au moment de la collection de votre échantillon.
- Si vous avez été exposé à COVID-19, et vous êtes allé pour le test peu après cette contacte, c'est possible que votre résultat soit négatif mais le virus continue d'incuber. Un individu peut recevoir un résultat positif 2 à 14 jours après une exposition.
- Les résultats du test signifient seulement que la COVID-19 n'a pas été détectée au moment du test.

Détails sur la COVID-19

- Certaines personnes infectées ne présentent aucun symptôme. Certains peuvent recevoir un résultat positif et ensuite peuvent développer des symptômes.
- La plupart des cas de COVID-19 ne sont pas graves. Si vous souffrez de maladies chroniques comme le diabète, les maladies du cœur, les maladies des poumons, ou si vous êtes âgées de plus de 70 ans, vous êtes à risque élevé de maladie plus grave et dangereuse.
- Que vous soyez asymptomatique ou malade, vous êtes considérés contagieux et vous pouvez quand même transmettre le virus à quelqu'un d'autre jusqu'à ce que le bureau de santé publique vous dise le contraire.
- Si vous avez besoin de soins médicaux urgents, par exemple, si vous souffrez de douleurs thoraciques, d'essoufflement ou si vous avez de la difficulté à respirer, composez le 9-1-1 et dites-leur que vous avez été testé positif au COVID-19.

Le 27 Octobre, 2020

Adapté avec la permission du Bureau de santé de l'est de l'Ontario

Centres d'évaluation COVID-19 :

Belleville and Quinte West
(613) 961-5544

Prince Edward County
(613) 813-6864

North Hastings
(613) 332-2825 ext. 6224

Informations COVID-19 :

Hastings Prince Edward Public Health
hpePublicHealth.ca

Quinte Health Care
qhc.on.ca

Ontario Ministry of Health
covid-19.ontario.ca

Public Health Ontario
publichealthontario.ca

Public Health Agency of Canada
canada.ca/publichealth



HASTINGS PRINCE EDWARD
Public Health