

ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਯੋਗਦਾਨ ਦੀ ਹੇਮਿੰਗਜ਼ ਪ੍ਰਿੰਸ ਐਡਵਰਡ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਕਰਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਨਵੇਂ ਮੁਲਕ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਚੁਣੌਤੀ-ਭਰਪੂਰ ਅਤੇ ਹਾਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵਰਗੇ ਸਮੇਂ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਹਾਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਸਵਾਲ-ਜਵਾਬ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋਣਗੇ।

ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਟੈਸਟ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵੇ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਟੈਸਟ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਕਿਸੇ ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ ਵੱਲੋਂ ਫੋਨ ਆਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਗੱਲ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ।

ਵੇਰਵੇ ਦੱਸਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਪਵੋਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਭੇਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਭੇਤਦਾਰੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਪਾਬੰਦ ਹੈ। ਓਨਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਦੇ ਹੇਠ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ Personal Health Information Protection Act, 2004 [ਫਿੱਪਾ (PHIPPA)] ਨਾਮ ਦਾ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤਕ ਰਸਾਈ ਕਰ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਧਿਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ, ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਨਹੀਂ।

ਜੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰਨ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹ ਪੁੱਛਣ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਨ੍ਹੇ ਬੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਕਿੰਨੀ ਹੈ। ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਕਿਹੜੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਸ ਨਸਲ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਮੰਨਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗੁਪਤ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਨਗਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਜੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਮੈਨੂੰ ਕਹਿਣ ਕਿ ਮੈਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਰੋਗੀ ਦੇ ਬੇਹੱਦ-ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਪੱਤਰ ਮਿਲੇ ਜਾਂ ਫੋਨ ਆਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਖਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਜੋ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਰੋਗੀ ਸੀ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਤਿਮ ਵਾਰ ਰੋਗਾਣੂ ਪ੍ਰਤੀ ਨਸ਼ਰ ਹੋਣ ਤੋਂ 14 ਦਿਨ ਹੋਣ ਬਾਅਦ ਤਕ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਬਾਕੀ ਜੀਆਂ ਤੋਂ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ, ਕੰਮ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਨਾ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਜੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਮੈਨੂੰ ਕਹਿਣ ਕਿ ਮੈਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਰੋਗੀ ਦੇ ਘੱਟ-ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

If public health tells you that you are a low risk contact, you do not need to self-isolate. You need to pay attention for any symptoms of COVID-19, and to get tested if you become sick.

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਦੱਸਣ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀਆਂ ਅਲਾਮਤਾਂ 'ਤੇ ਨਿਗਾਹ ਰੱਖਣੀ ਪਵੇਗੀ ਅਤੇ ਜੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਓ ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਘਰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਲਈ ਚੋਖੀ ਥਾਂ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਫੇਰ?

ਜਦੋਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਹੋਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁਜ਼ਲਖਾਨੇ ਜਾਂ ਰਸੋਈ ਬਾਕੀ ਜੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਰਤਣੇ ਪੈਣ, ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੱਛ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਬਾਕੀ ਜੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਪਰ੍ਹਾਂ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਸਕ ਵੀ ਦੇ ਸਕਣ। ਗੈਰ-ਮਾਮੂਲੀ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਸੀਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਹੋਣ ਲਈ ਕੋਈ ਅਲੱਗ ਥਾਂ ਭਾਲ ਦੇਈਏ।

ਟੈਸਟ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ?

ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਮੁਫਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਤੀਜਾ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵੇ ਤਾਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨਾਂਹ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋਵੇ।

ਕੀ ਮੇਰੀ ਨੌਕਰੀ ਚਲੀ ਜਾਵੇਗੀ?

ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਕੰਮ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੱਢਣਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਕੰਮ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਨਾ ਹੋ ਸਕਣ ਬਦਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣਾ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਬਿਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵੇਗਾ?

ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਭੁਗਤਾਨ ਲਈ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਵਿਕਲਪ ਮੌਜੂਦਾ ਹਨ। ਕੋਵਿਡ-19 ਕਰਕੇ ਸਵੈ-ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਹਾਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਭੱਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਂ ਕੋਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੋਵਾਂ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਵੀਜ਼ੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਮੈਂ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਹੋਵਾਂ, ਫਿਰ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੈਸੀਅਤ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੀ ਹੈਸੀਅਤ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵੈ-ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਲਈ ਕਾਰਜ ਕਰਾਂਗੇ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੈਸੀਅਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਵੀ ਦਿਉ, ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਸਮੇਤ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇ ਮੈਂ ਕਹਿ ਦਿਆਂ ਕਿ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਮੇਰੇ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਪੈ ਜਾਵਾਂਗਾ?

ਨਹੀਂ। ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਹਾਲਾਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਬਿਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਾਂਗੇ।

ਜੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਮੈਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈ ਸਕੋਗੇ। ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੰਗਾਮੀ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਗੱਲ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨਾ ਜਾਉ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਬੇਹੱਦ ਤਕਲੀਫ, ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਸਖਤ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਦਾ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਤੌਖਲਾ ਪੇਸ਼ ਆਵੇ ਤਾਂ ਮਿਹਰਬਾਨੀ ਕਰ ਕੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਜਾਉ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਗੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸ ਦਿਉ।

ਜੇ ਮੈਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਨਾ ਦੱਸਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਸੀ ਤਾਂ ਫਿਰ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਤੁਹਾਨੂੰ, ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਫਿਕਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ-ਕਿਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਨਾਲ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ ਬੇਹੱਦ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਚਲਦਾ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਖੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ ਰਹਾਂਗੇ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਫੇਰ?

ਕੁਇੰਟੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਵਰਕਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਪੜ੍ਹਚੋਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਕੋਲੋਂ ਕਿਹੜੇ ਭੱਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵਸੀਲਿਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ 613-968-7723 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਧੰਨਵਾਦ।

ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਉਸ ਸਭ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਘਰੋਂ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੰਗੇਰੀ ਥਾਂ ਬਣਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਲਈ ਸਾਡਾ ਦਿਲ ਸ਼ੁਕਰਾਨੇ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੈ।