

ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਯੋਗਦਾਨਾਂ ਦੀ ਹੋਸ਼ਿਰੰਗ ਪ੍ਰਿੰਸ ਐਡਵਰਡ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਕਰਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਨਵੇਂ ਮੁਲਕ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਚੁਣੌਤੀ-ਭਰਪੂਰ ਅਤੇ ਹਾਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵਰਗੇ ਸਮੇਂ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਹਾਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਸਵਾਲ-ਜਵਾਬ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋਣਗੇ।

ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਟੈਸਟ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵੇ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਟੈਸਟ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਕਿਸੇ ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ ਵੱਲੋਂ ਫੋਨ ਆਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਗੱਲ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ। ਵੇਰਵੇ ਦੱਸਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਪਵੋਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਭੇਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਭੇਤਦਾਰੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਪਾਬੰਦ ਹੈ। ਓਨਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਦੇ ਹੇਠ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ Personal Health Information Protection Act, 2004 [ਫਿੱਪਾ (PHIPPA)] ਨਾਮ ਦਾ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਗੋਚਰੇ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਧਿਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ, ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰਨ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹ ਪੁੱਛਣ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਬੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਕਿੰਨੀ ਹੈ। ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਕਿਹੜੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਸ ਨਸਲ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਮੰਨਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗੁਪਤ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਨਗਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਿੱਧਾ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਜੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਮੈਨੂੰ ਕਹਿਣ ਕਿ ਮੈਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਵਧੇਰੇ-ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲਾ ਸੰਪਰਕ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਪੱਤਰ ਮਿਲੇ ਜਾਂ ਫੋਨ ਆਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਖਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਹੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਤਿਮ ਵਾਰ ਰੋਗਾਣੂ ਪ੍ਰਤੀ ਨਸ਼ਰ ਹੋਣ ਤੋਂ 10 ਦਿਨ ਬੀਤ ਜਾਣ ਤਕ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਬਾਕੀ ਜੀਆਂ ਤੋਂ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ, ਕੰਮ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਨਾ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗੁਪਤ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੱਸੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸਭ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲੱਗ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹੋਣ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਬੇਹੱਦ-ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਸੰਪਰਕ ਹੋਵੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣੀ ਪਵੇਗੀ ਪਰ ਖੁਦ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ੋਖਮ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਮੈਨੂੰ ਕਹਿਣ ਕਿ ਮੈਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕਿਸੇ ਰੋਗੀ ਦਾ ਘੱਟ-ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲਾ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਦੱਸਣ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀਆਂ ਅਲਾਮਤਾਂ 'ਤੇ ਨਿਗਾਹ ਰੱਖਣੀ ਪਵੇਗੀ ਅਤੇ ਜੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਉ ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਘਰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਲਈ ਚੋਖੀ ਥਾਂ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਫੇਰ?

ਜਦੋਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਹੋਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁਸਲਖਾਨੇ ਜਾਂ ਰਸੋਈ ਬਾਕੀ ਜੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਰਤਣੇ ਪੈਣ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਵੱਛ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਬਾਕੀ ਜੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਪਰ੍ਹਾਂ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਵੀ ਦੇ ਸਕਣ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮੌਜੂਦਾ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਇੰਤਜ਼ਾਮਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਨਾ ਕਰ ਸਕੋ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁੱਝ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਹੋਣ ਲਈ ਕੋਈ ਅਲੱਗ ਥਾਂ ਵੀ ਭਾਲ ਦੇਈਏ।

ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ?

ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਮੁਫਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਤੀਜਾ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵੇ ਤਾਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਅਤੇ ਮੁਕੰਮਲ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨਹੀਂ ਕਰਾਇਆ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨਾਂਹ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋਵੇ।

ਕੀ ਮੇਰੀ ਨੌਕਰੀ ਚਲੀ ਜਾਵੇਗੀ?

ਤੁਹਾਡੇ ਇਕਾਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਕਾਰਣ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਕੰਮ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੱਢਣਾ ਜਾਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਨਾ ਹੋ ਸਕਣ ਬਦਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣਾ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਬਿਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਇਕਾਤਵਾਸ ਦੌਰਾਨ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਭੁਗਤਾਨ ਲਈ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਵਿਕਲਪ ਮੌਜੂਦਾ ਹਨ। ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਣ ਸਵੈ-ਇਕਾਤਵਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਹਾਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਭੱਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇਕਾਤਵਾਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਭੱਤੇ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੇ ਰਾਹ ਪਾਉਣਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੁਸੀਂ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਵੋ। ਤੁਸੀਂ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵੀ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ, ਆਰਜ਼ੀ ਵਸਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਭੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੋਵਾਂ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਵੀਜ਼ੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੂਰਾ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਮੈਂ ਕਾਰਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਹੋਵਾਂ, ਫਿਰ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੈਸੀਅਤ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੀ ਹੈਸੀਅਤ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵੈ-ਇਕਾਤਵਾਸ ਲਈ ਕਾਰਜ਼ ਕਰਾਂਗੇ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੈਸੀਅਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਵੀ ਦਿਉ, ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਸਮੇਤ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇ ਮੈਂ ਕਹਿ ਦਿਆਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਵਧੇਰੇ ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਪੈ ਜਾਵਾਂਗਾ?

ਨਹੀਂ। ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਹਾਲਾਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਬਿਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਾਂਗੇ।

ਜੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਮੈਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈ ਸਕੋਗੇ। ਇਕਾਤਵਾਸ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੰਗਾਮੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਗੱਲ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨਾ ਜਾਉ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਬੇਹੱਦ ਤਕਲੀਫ, ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਸਖਤ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਦਾ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਤੌਖਲਾ ਪੇਸ਼ ਆਵੇ ਤਾਂ ਮਿਹਰਬਾਨੀ ਕਰ ਕੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਜਾਉ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਗੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸ ਦਿਉ।

ਜੇ ਮੈਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਦੱਸਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਸੀ ਤਾਂ ਫਿਰ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਤੁਹਾਨੂੰ, ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ-ਕਿਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਨਾਲ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਕਾਰਜ਼ਾਂ ਲਈ ਬੇਹੱਦ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਚਲਦਾ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਤਕ ਜੋ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ ਰਹਾਂਗੇ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਫੇਰ?

ਕੁਇੰਟੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਪੜ੍ਹਚੋਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਕੋਲੋਂ ਕਿਹੜੇ ਭੱਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵਸੀਲਿਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ 613-968-7723 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਧੰਨਵਾਦ।

ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਉਸ ਸਭ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਘਰੋਂ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੰਗੇਰੀ ਥਾਂ ਬਣਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਲਈ ਸਾਡਾ ਦਿਲ ਸ਼ੁਕਰਾਨੇ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੈ।

ਸੰਬੰਧਤ ਬਾਹਰਲੇ ਲਿੰਕ:

[ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ \(ਕੋਵਿਡ-19\) ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ, ਆਰਜ਼ੀ ਵਸਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਕੁਇੰਟੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ](#)